

## RINCÓN DE ENFERMERIA

### ABORDAJE LAPAROSCÓPICO MEDIANTE PUERTO ÚNICO

Autoras: Sara Herrera, Ana Rosa de la Puerta

Hospital Universitarios de Burgos

#### INTRODUCCIÓN

La cirugía laparoscópica continúa evolucionando progresivamente, con el objetivo de disminuir el dolor postoperatorio y facilitar la recuperación de los pacientes. Se trata de una técnica quirúrgica ampliamente utilizada, mínimamente invasiva, siendo en muchas ocasiones la primera elección frente a la cirugía abierta.

#### VENTAJAS

- *Reduce el tiempo de hospitalización*
- *Cicatrices menos visibles, mejor resultado estético*
- *Disminución del dolor postoperatorio*
- *Reduce el riesgo de infección*
- *Menor pérdida de sangre*

Tabla 1.

En los últimos años numerosos estudios ponen de manifiesto la efectividad de la cirugía por puerto único (Tabla 1). Ha permitido realizar cirugías básicas como las apendicectomías o las colecistectomías y otras de mayor complejidad tales como las hemicolectomías, las cirugías bariátricas o las esplenectomías.

Consiste en un único puerto de entrada en el abdomen, siendo el más frecuente el abordaje umbilical. Este procedimiento va a permitir el uso simultáneo de hasta tres dispositivos laparoscópicos. Sustituye a las 4 incisiones que generalmente se realizan en la laparoscopia convencional, lo que minimiza las cicatrices y el dolor postoperatorio.

## CASO CLÍNICO

A continuación, se expone un caso clínico que pone de manifiesto la efectividad del abordaje laparoscópico mediante puerto único:

Paciente de 64 años, tras la realización de una colonoscopia se observa una lesión polipoidea, situada frente a la válvula ileocecal en el ciego. La biopsia nos confirma que se trata de un adenocarcinoma invasor y se planifica tratamiento quirúrgico.

Para la realización de la hemicolectomía derecha laparoscópica se optó por realizar la disección a través de un único acceso umbilical, evitando así múltiples incisiones.

Tras la preparación previa del colon con polietilenglicol, se coloca al paciente en la posición de Lloyd-Davies. Para la instalación del puerto único se realiza una incisión paraumbilical de 3cm, a través de éste se instalarán 3 trócares

(uno de 10mm y dos de 5mm)

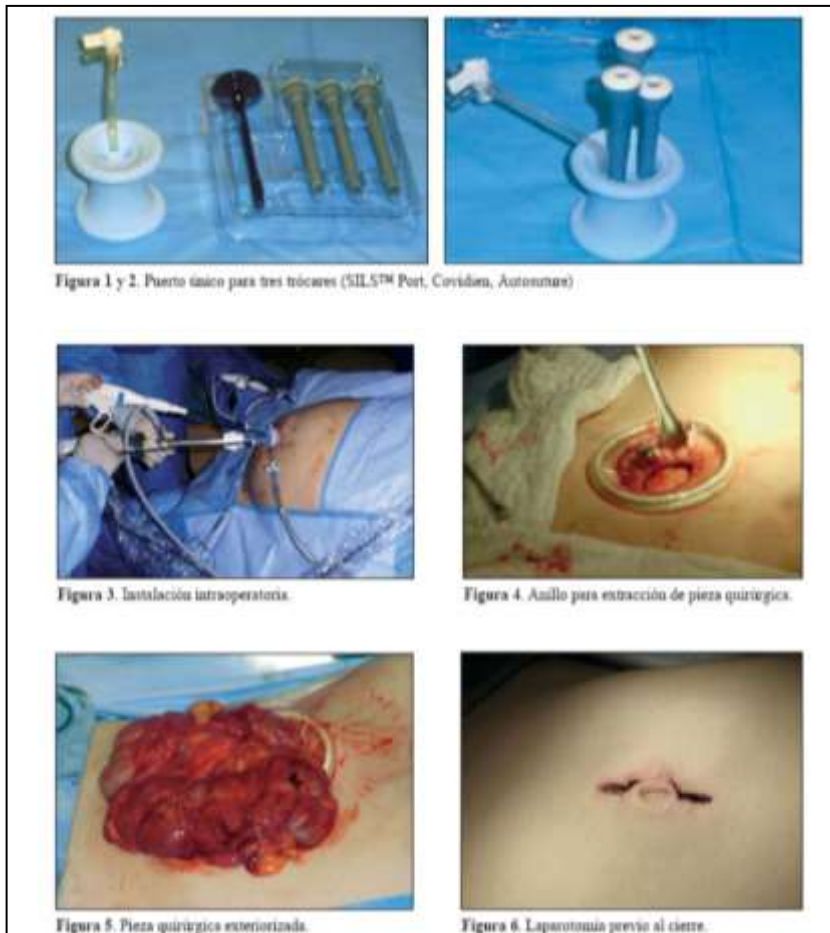


Fig.1  
Procedimiento  
puerto único

A través de este procedimiento la cirugía se llevó a cabo sin incidencias, en un tiempo inferior a 3 horas y un sangrado mínimo de 50 mililitros. Durante el primer día postoperatorio el paciente describió un valor bajo en la escala EVA, esto permitió la retirada inmediata de opiáceos y el manejo ocasional de antiinflamatorios no esteroideos por vía intravenosa. Además, cabe destacar la ausencia de complicaciones intra ni postoperatorios. Presentó una buena tolerancia oral, permitiéndole recuperar el tránsito de gases y deposiciones al tercer día. Tras una rápida recuperación, el cuarto día postoperatorio es dado de alta.

En conclusión, la cirugía laparoscópica por puerto único es una nueva herramienta que debe conocer la enfermería para su desarrollo en la mínima invasión.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. Morales-Conde, S. et al. (2010) Hemicolectomía derecha por cáncer de colon por vía laparoscópica con Puerto único, Cirugía Española. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-cirugia-espanola-36-articulo-hemicolectomia-derecha-por-cancer-colon-S0009739X09004539>
2. López K, F. et al. (no date) Hemicolectomía derecha laparoscópica por Puerto único para cáncer de colon, Revista chilena de cirugía. Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-40262009000600014](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-40262009000600014)
3. Moreno Sanz, C. et al. (2010) Cirugía laparoscópica Con Puerto único: Ampliación del Espectro de Utilización, Cirugía Española. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-cirugia-espanola-36-articulo-cirugia-laparoscopica-con-puerto-unico-S0009739X09002711>
4. Bracho Arellano, M.C. et al. (no date) Apendicectomía LAPAROSCÓPICA por Puerto único versus técnica de tres Puertos: Estudio Clínico Aleatorizado, Revista Venezolana de Cirugía. Disponible



en: [https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0378-64202023000100034](https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-64202023000100034)